

Режимные моменты		2 группа раннего возраста(1-2 года)	1 младшая группа (дети 2-3 лет)	2 младшая группа (дети 3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (дети 5-6 лет)	Подготовительная группа (дети 6-7 лет)
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями; образовательная деятельность в ходе режимных моментов, индивидуальная работа; самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.		6.00-7.55.	6.00-8.10.	6.00- 8.10.	6.00. – 8.20.	6.00- 8.30.	6.00- 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак		7.55. – 8.25.	8.10 – 8.40	8.10. – 8.35.	8.20. – 8.55.	8.30 – 8.50.	8.30 – 8.50.
Утренний круг, образовательное событие		8.25. – 9.00.	8.40.-9.00.	8.35. – 9.00.	8.55. – 9.00.	8.50. – 9.00.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)		9.00.-9.30.	9.00. - 9.30.	8.45. – 10.00.	9.00. – 10.00.	9.00 – 10.50.	9.00 – 11.05.
2-ой завтрак		9.30. - 9.50.	9.30 – 9.40.	9.30 - 9.45.	9.55-10.10.	10.10. – 10.20.	10.10. – 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.		9.50. – 11.00.	9.40.-11.10.	10.00. – 11.45.	10.10.- 12.00.	10.50. – 12.15.	11.05. – 12.30.
Возвращение с прогулки.		11.00. – 11.10.	11.10 – 11.25.	11.45. – 11.50.	12.00. – 12.10.	12.15. -12.30.	12.30 -12.40.
Подготовка к обеду. Обед		11.10. -11.50.	11.25. -12.10.	11.50. – 12.30.	12.10. – 12.40.	12.30 – 13.10.	12.40 – 13.10.
Подготовка ко сну. Сон.		11.50. – 14.50.	12.10 – 14.50	12.30. – 14.55.	12.40.- 15.00.	13.10 .– 15.00.	13.10 .– 15.00.
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Игровой массаж.		14.50. – 15.15.	14.50 – 15.20.	14.55. – 15.15.	15.00. – 15.20.	15.00. – 15.35.	15.00. – 15.35.
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник.		15.15. – 15.35.	15.20. – 15.45.	15.15. – 15.45.	15.20. – 15.45.	15.35 – 15.55.	15.35 – 15.55.
Вечерний круг. Игры, досуги, образовательная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.		15.35. – 18.00.	15.45 – 18.00.	15.45. – 18.00.	15.45.– 18.00.	15.55. – 18.00.	15.55. – 18.00.
Общий подсчет времени	ООД( в неделю)	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	45мин.	1ч 30 мин.
	Дневной сон	3 часа	3часа	2часа 30мин.	2часа	2часа	2часа
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3часа	3часа 30мин.	3часа 30мин.	3часа 30мин.	3ч. 30мин.
	На прогулку	2 часа 10 мин	2часа 45 мин.	2ч.45мин	3 ч.00мин.	3ч.00мин.	2часа 20 мин.