



## МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННО-РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 97	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 106	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 98	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 103	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 39	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 97	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 101	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 98	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 124	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 181	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 103	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 178	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120
<b>Обед</b>									
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 19	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	САЛАТ 40
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ С СОУСОМ ТОМАТНО-СМЕТАНЫМ 100/20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 230	МАКАРОНЫ СОУС ТОМАТНЫЙ 100/20	РОЗОВОЕ ПЮРЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 200	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ 80
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 80	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
<b>Уплотненный Полдник</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 90	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ 40	МАКАРОННИК С СЫРОМ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ 80	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 90	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МАСЛОМ 180
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 80	ПУДИНГ ТВОРОЖЕНО-РИСОВЫЙ С ЯГОДАМИ ПРОТЕРТЫМИ 160/14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 44	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СГУЩЕНКОЙ 145/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ СОУС ТОМАТНО-СМЕТАНЫМ 140/20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 170	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СОУС СМЕТАНЫМ 150/20	РИС ОТВАРНОЙ 80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СДОБА 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЗЕФИР 46	РИС ОТВАРНОЙ 60	ЗЕФИР 46	БУЛКА ДОМАШНЯЯ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАРМЕЛАД 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗЕФИР 46	ПИРОГИ С МЯСОМ 70
ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ 75		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			БУЛКА ДОМАШНЯЯ 80		ВАФЛИ 22		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25							



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННО-РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 101	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 97	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 101	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 124	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 132	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 181	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 135	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120
<b>Обед</b>									
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	ВИНЕГРЕТ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 10	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	САЛАТ 40
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/8	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ С СОУСОМ ТОМАТНО-СМЕТАНЫЙ 70/20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ СОУС ТОМАТНЫЙ 70/20	РОЗОВОЕ ПЮРЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 150	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ 70
РАГУ ОВОЩНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 70	ПУДИНГ МЯСНОЙ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
<b>Уплотненный Полдник</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 70	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80	САЛАТ 40	САЛАТ 40	МАКАРОНИК С СЫРОМ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МАСЛОМ 120
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 70	ПУДИНГ ТВОРОЖЕНО-РИСОВЫЙ С ЯГОДАМИ ПРОТЕРТЫМИ 135/14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 48	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННА СО СГУЩЕНКОЙ 110/12	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ СОУС ТОМАТНО-СМЕТАНЫЙ 110/20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 130	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СОУС СМЕТАНЫЙ 120/20	РИС ОТВАРНОЙ 80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	СДОБА 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЗЕФИР 46	РИС ОТВАРНОЙ 40	ЗЕФИР 46	БУЛКА ДОМАШНЯЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАРМЕЛАД 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕФИР 46	ПИРОГИ С МЯСОМ 60
ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ 60		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			БУЛКА ДОМАШНЯЯ 70		ВАФЛИ 22		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10							