

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ 40	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/8	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ МЯСНОЙ 70	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8
КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ 150	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 60/40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БЕФСТРОГАНОВ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 170
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА 70	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 60	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 70	ВИНЕГРЕТ 50	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40	САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ 110
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ОМЛЕТ 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СГУЩЕНКОЙ 105/12	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ С ЯГОДАМИ ПРОТЁРТЫМИ 130/20	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 130	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СОУС СМЕТАНЫЙ 105/20	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПИРОГ С МЯСОМ 60
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 60	СДОБА 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЗЕФИР 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	БУЛКА ДОМАШНЯЯ 50	МАРМЕЛАД 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕФИР 12	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15							

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 100	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 100/50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 230
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА 80	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 70	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 80	ВИНЕГРЕТ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 80	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	САЛАТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 50	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ОМЛЕТ 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СГУЩЕННОЙ 150/15	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ С ЯГОДАМИ ПРОТЁРТЫМИ 170/20	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 170	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СОУС СМЕТАНЫЙ 150/20	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПИРОГ С МЯСОМ 70
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	СДОБА 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЗЕФИР 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	БУЛКА ДОМАШНЯЯ 60	МАРМЕЛАД 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗЕФИР 20	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							